

Treat Sports Related Injuries

Dr Henry Chan - Orthopaedic Specialist by the Ministry of Health of Singapore.

HC Orthopaedic Surgery [Open](#)

Setempat [Akses Percuma](#)

Demensia dalam kalangan warga Asia meningkat

[kesihatan](#) [Kajian](#)

Jun 17, 2023 | 05:34 PM

[f](#) [t](#) [w](#) [v](#) Dapatkan artikel ini untuk diterbitkan semula


JALANKAN KAJIAN: Pengarah Pusat Penyelidikan Demensia (Singapura) Profesor Nagaendran Kandiah (kiri) bersama Cik Junaina Sumadi dan suaminya, Encik Suri Abu, dua daripada peserta kajian Biomarker dan Gangguan Kognitif yang sedang dijalankan. - Foto THE STRAITS TIMES

SINGAPURA – Dalam kajian penyelidikan berterusan terhadap 818 peserta yang direkrut di Singapura, kira-kira separuh didapati mengalami kecacatan kognitif ringan (MCI) yang tidak didiagnosis - keadaan otak yang menunjukkan peringkat awal demensia.

Ini adalah data terkini yang membimbangkan yang ditemui oleh pasukan saintis di Pusat Penyelidikan Dementia (Singapura) (DRCS), yang dilancarkan pada April 2022 di Sekolah Perubatan Lee Kong Chian di Universiti Teknologi Nanyang, diketuai pengarahnya, Profesor Nagaendran Kandiah.

Treat Sports Related Injuries

[Open](#)

MCI ialah himpunan simptom yang berlaku di antara perubahan kognitif yang berkaitan dengan usia dan kemerosotan mental yang tidak normal yang mungkin berpunca daripada penyakit serius otak seperti penyakit Alzheimer.

Demensia adalah gangguan otak yang tidak dapat dipulihkan yang mengganggu keupayaan seseorang melakukan kegiatan harian, dan merujuk kepada pelbagai disfungsi seperti kehilangan ingatan yang teruk, serta perubahan mood dan tingkah laku.

Kira-kira satu daripada 10 orang berumur 60 tahun ke atas di Singapura mengalami demensia, menurut kajian 2015 oleh Institut Kesihatan Mental.

Treat Sports Related Injuries

Dr Henry Chan - Orthopaedic Specialist by the Ministry of Health of Singapore.

HC Orthopaedic Surgery [Open](#)

Treat Sports Related Injuries

HC Orthopaedic Surgery [Open](#)

Pada 2017, Singapura disenaraikan sebagai "masyarakat tua", dan ia dijadual mencapai status "amat tua" pada 2026. Menurut Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu, sebuah negara disifatkan sebagai 'amat tua' apabila 21 peratus daripada penduduknya berumur 65 dan lebih tua.

Menjelang 2030, satu daripada empat di sini akan berumur 65 tahun ke atas, meningkat daripada satu daripada enam pada masa ini.

Purata jangka hayat Singapura pada 2022, menurut Jabatan Perangkaan, adalah 80.7 tahun untuk lelaki dan 85.2 tahun untuk wanita.

Untuk kajian Biocis utamanya, singkatan bagi Kajian Biomarker dan Kognisi, Singapura, DRCS bekerjasama dengan hospital tempatan dan rakan kongsi masyarakat seperti Hospital Khoo Teck Puat dan Hospital Universiti Nasional untuk mendapatkan 2,000 peserta dengan masalah ingatan untuk mengkaji "demensia Asia" di peringkat terawal.

Matlamatnya: Untuk mengesan penyakit yang menyebabkan demensia pada peringkat seawal mungkin melalui biomarker berasaskan darah yang canggih dan ujian neuroimaging terkini seperti pengimejan resonans magnetik berfungsi (MRI) untuk mencegah dan melambatkan perkembangan demensia.

Kajian Biocis ke atas 2,000 peserta dijangka selesai pada 2027. Mereka yang mendaftar secara sukarela berumur dari 30 hingga 95 tahun dan telah menyatakan kebimbangan dengan ingatan dan kealpaan mereka kepada rakan, keluarga atau pekerja sosial mereka tetapi tidak mendapatkan rawatan perubatan sebelum kajian tersebut.

Kira-kira 94 peratus daripada mereka adalah warga Singapura. Peserta etnik Cina terdiri daripada 90 peratus, dengan selebihnya terdiri daripada Melayu, India dan kaum lain untuk membentuk perwakilan rapat penduduk Singapura.

Profesor Kandiah berkata ini adalah kajian penting dalam sejarah lebih daripada 100 tahun kajian demensia di seluruh dunia, kerana ini adalah kali pertama kajian intensif dijalankan sepenuhnya ke atas orang Asia Tenggara untuk menghasilkan gambaran yang lebih tepat tentang unikunya. faktor biologi otak Asia yang menyebabkan demensia.

Daripada 818 pesakit pertama yang dikaji, 597 - atau 72 peratus - mempunyai beberapa bentuk gangguan kognitif. Daripada kumpulan ini, 389 mempunyai MCI, manakala 208 yang lain mengalami kemerosotan kognitif subjektif, satu bentuk kemerosotan ingatan yang dilaporkan sendiri.

Penemuan awal, serta kajian baru yang dijalankan di Asia, telah mendapati bahawa pesakit Asia adalah tiga kali lebih berkemungkinan daripada orang Kaukasia untuk mengalami strok senyap akibat daripada keadaan penyempitan saluran darah kecil yang kelihatan seperti lesi atau tanda putih dalam imbasan otak.

Berita buruk? Ini adalah tanda awal peningkatan risiko demensia. Berita yang agak baik? Kelaziman dua unsur yang biasanya dikaitkan dengan penyakit Alzheimer - gen APOE4 dan tahap abnormal protein amiloid-beta - jauh lebih rendah pada pesakit Asia, kata Profesor Kandiah.

Tetapi dalam banyak ujian klinikal global, setakat ini dijalankan terutamanya pada orang kulit putih, gen APOE4 biasanya dimasukkan sebagai faktor dalam ujian untuk penyakit serebrum.

Penyelidikan yang dilakukan oleh DRCS selanjutnya menunjukkan bahawa di Asia, penyakit pembuluh darah kecil mengakibatkan lebih banyak pengecutan otak di kalangan mereka yang tidak mempunyai gen APOE4, yang memerlukan strategi yang dikhususkan untuk menguruskan pesakit Asia yang mengalami demensia, kata Prof Kandiah.